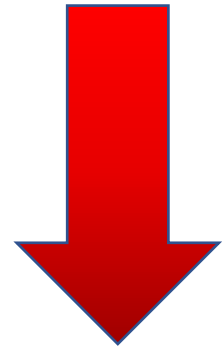




NIH strokeskala (NIHSS) - NIHSS 2020 film pdf formulär tolkning - OSCE frågor praktiskt kuskapsprov för läkare

Totalpoäng NIHss tolkning	Stroke Allvarlighetsgrad
0	Ingen stroke
0-4	Mindre/lindrig stroke
5-15	Måttlig stroke
16-20	Måttlig – svår stroke
21-42	Svår Stroke



Stroke Tid – Skada grad algoritm

Tid	0–4,5 timmar	4,5 – 6 timmar	6-24 timmar
Totalpoäng NIHSS	Alla	6 =< NIHSS Eller VAN +ive	10 =< NIHSS
Undersökning	Plain DT DT angiografi	Plain DT DT angiografi +/- DT perfusion	Plain DT DT angiografi + DT perfusion
Åtgärd	Trombolys (tPA) +/- Trombektomi	+/- Trombektomi	+/- Trombektomi

National Institute of Health Stroke Scale, eller NIH Stroke Scale, eller NIHSS är ett verktyg som används av vårdgivare för att objektivt kvantifiera den nedsatthet som orsakas av en stroke. NIHSS består av 11 objekt, som vardera poängsätter en specifik förmåga mellan en 0 och 4. Ett normalt nervstatus ger 0 **poäng**.



Kunskapsprovet.com

Läkare: Hej!

Patient: Hej!

1-a Vakenhetsgrad

Läkare: Hur mår du idag?

1-b Orientering

Läkare: Vad är den för månad idag?

Patient: Januari

1-c Förståelse

Läkare: Hur gammal är du?

Patient: 36

Läkare: Kan du sluta dina ögon?

Läkare: Öppna dem. Knyt din högra hand. Slappna av.

2-Ögon motorik – Ögons ställning (Bara horisontal!)

Läkare: Titta på mitt finger och Följ med blicken.

3 + 11a Synfält + Visuell neglekt

Läkare: Håll ena ögat och tita på min näsa. Peka på fingret som rör sig.



Patient: Där. Där. Där. Där.

Läkare: Täck ditt andra öga.

Patient: Där. Där. Där. Där.



Kunskapsprovet.com

4- Facialis pares

Läkare: Kan du höja på ögonbrynen. Slut ögonen. Öppna dem. Visa tänderna.
Bra!

5- Pares i arm

Läkare: Jag vill att du lyfta/höja din högra arm och håll kvar i 10 sekunder. (Räkna högt för att motivera patienten) En, Två, Tre, Fyra, Fem, Sex, Sju, Åtta, Nio, Tio.
Bra! Sedan gör densamma med vänster arm, tio sekunder. (Räkna högt för att motivera patienten) En, Två, Tre, Fyra, Fem. Bra!

6- Pares i ben

Läkare: Lyfta/höja det högra benet och håll kvar i 5 sekunder. (Räkna högt för att motivera patienten) En, Två, Tre, Fyra, Fem, Sex, Sju, Åtta, Nio, Tio. Bra! Sedan gör densamma med vänster ben, 5 sekunder. (Räkna högt för att motivera patienten) En, Två, Tre, Fyra, Fem. Bra!

7-Extremitetsataxi

Läkare: Peka på mitt finger och sedan din näsa och fingret igen och näsan. Och sedan gör densamma med vänster hand. Bra!

Läkare: Sätt (den högra) hälen på (den vänstra) knän och dra hälen ner längs skenbenet/ smalbenet. Och gör samma med vänster häl på höger knä. Bra!

8- Sensibilitet

Läkare: Hur känns detta? (Nål på vänster kind)

Patient: Vasst!

Läkare: Nu? (Nål på högra kind)

Patient: Vasst!

Läkare: Är det likadant?

Patient: Ja! Det är lika på båda sidor.

Läkare: Det? (Nål på vänster arm)

Patient: Vasst!

Läkare: Jämför med det? (Nål på höger arm)

Patient: Vasst! Och det är lika.



Kunskapsprovet.com

Läkare: (Nål på underben)

Patient: Vasst! Vasst! Och det är lika.

8- Språk/Kommunikation + 11a Visuell neglekt

Läkare: Beskriv vad du ser på den här bilden.

Patient: Jag ser ett kök, en kvinna som diskar, Vattnet rinner över diskhon. Sedan jag ser två barn. Ett barn klättrade upp på en pall och (?) ta kakor för att ge till det andra barnet.

Läkare: Tack! (Pekar på bilder) Vad är det?

Patient: Handske, Nyckel, Fåtölj, Kaktusar, Fjäder, Hängmatta.

Läkare: Tack! Kan du läsa dessa meningar?

Patient:

Du Kan

Jordnära

Jag kom hem från jobbet

Nära bordet i vardagsrummet

De hörde honom på radion igår kväll.

9-Dysarteri

Läkare: Tack! Och dem!

Patient:

Mamma

TippTopp

Femtio- Femtio

Tack

Krusbär

Basketspelare

10- Neglekt/utsläckning (Sensorisk)

Läkare: Kan du blunda. Vilken sida rör jag nu? (Kinder, Armar, Ben)

Patient: Vänster, Båda, Båda, Höger, Båda.



🔗 Ref:

http://www.angelfire.com/pro/medsidan/CVS/NIH-skalan_sv.pdf

<http://icd.internetmedicin.se/NIHSS>

<https://alfresco.vgregion.se/alfresco/service/vgr/storage/node/content/30991/R%c3%a4dda%20hj%c3%a4rnan%20-%20NIHSS%20formul%c3%a4r.pdf>

https://en.wikipedia.org/wiki/National_Institutes_of_Health_Stroke_Scale

<http://www.riksstroke.org/wp-content/uploads/2014/10/NIHss-Riksstroke.pdf>

http://www.riksstroke.org/wp-content/uploads/2018/05/SKL_NIHSS-manual_A4_webb_f%C3%B6r-utskrift-final.pdf

<https://medical-data-models.org/27779?lang=sv>

En 69-årig kvinna har just kommit med ambulans till akutmottagningen på ditt länssjukhus där du är medicinjour. Hon insjuknade plötsligt med vänstersidig svaghet i arm och ben för en timme sedan.

Av ambulansrapporten framkommer att patienten har behandling för högt blodtryck, höga blodfetter och står på acetylsalicylsyra efter en hjärtinfarkt för åtta år sedan.

Din uppgift är att utföra en riktad neurologisk undersökning avseende misstänkt akut stroke enligt National Institute of Health Stroke Scale (NIHSS).

NIHSS-skalan finns tillgänglig i rummet.

- Rapportera löpande din bedömning av neurologiskt status.



- **Beskriv sedan vad du vill göra inom de närmaste 30 minuterna.**

Neurologi: Neurologisk undersökning vid misstänkt stroke

	Tillfredsställande
Undersöker patienten utan fördröjning	1
Gör adekvat undersökning och gradering enl NIHSS	Tillfredsställande
Vakenhet och orientering: adekvat utfört 0-0,5p	0.5
Vakenhet och orientering: korrekt graderat 0-0,5p	0.5
Ögonmotorik: adekvat utfört 0-0,5p	0.5
Ögonmotorik: korrekt graderat 0-0,5p	0.5
Synfält: adekvat utfört 0-0,5p	0.5
Synfält: korrekt graderat 0-0,5p	0.5
Facialis, dysartri, ataxi: adekvat utfört 0-0,5p	0.5
Facialis, dysartri, ataxi: korrekt graderat 0-0,5p	0.5
Arm och benkraft: adekvat utfört 0-0,5p	0.5
Arm och benkraft: korrekt graderat 0-0,5p	0.5
Känsl: adekvat utfört 0-0,5p	0.5
Känsl: korrekt graderat 0-0,5p	0.5
Språk: adekvat utfört 0-0,5p	0.5
Språk: korrekt graderat 0-0,5p	0.5
Neglekt: adekvat utfört 0-0,5p	0.5
Neglekt: korrekt graderat 0-0,5	0.5
Rimlig planering av närmaste åtgärder – 0-1 p Som rimliga åtgärder bedöms (understrukna skall anges för poäng): Efterforska kontraindikationer, kontakt bakjour , DT-angiografi, <u>informerat samtycke till trombolysbehandling</u> , överväg KAD, ordinera trombolys.	1